



ご入園・ご進級おめでとうございます。子ども達は期待や楽しみを感じながら、園での生活をスタートさせています。この時期は、環境の変化により疲れが出やすくなります。そのため、ご家庭でもお子さんの体調を確認し、無理のないように登園させてください。これからあたたかい日が続きます。みんなでたくさん体を動かして、元気いっぱい過ごしましょう。

毎朝、登園前の体調チェックをしましょう！

- 熱（平熱+1℃以上高くないか？）
- 咳や鼻水症状
- 顔色（血色がない、頬が赤い）
- 機嫌はよいか
- 食欲（通常通り食べられるか）
- 排便（便秘、下痢）
- 発疹や湿疹

体調に変化がある場合はゆっくり体を休ませることが大切ですが、やむを得ず登園する際には気になる症状を必ず登園時にお伝えください。

園とご家庭で協力しながらお子さんが健康で楽しく過ごせるよう配慮していきましょう。🌸🌻🌼🌺🌻🌼🌺🌻🌼🌺

年間計画

●健康診断

4月22日/10月21日 内科検診

4月16日/10月8日 歯科検診

●身体測定

身長・体重・カウプ/月1回

胸囲・頭囲は2回/年（4月・10月）

※身体測定表に記入しますので目を通してください。



花粉食物アレルギー症候群

今年も花粉症の人が増えています。花粉症の人が特定の果物や野菜を食べると口腔内の痒みや腫れが出る場合があります。90%は口腔内症状のみですが、2~10%にアナフィラキシーになり重症化することもあります。

カバノキ科：スギ、ヒノキ、ハンノキ

*原因となる食品

リンゴ・トマト・モモ・ナシ・イチゴ・大豆

サクランボ・豆乳・ヘーゼルナッツ・アーモンド

加熱すると症状が出ないことが多い。生の摂取症状が出る場合は注意が必要です。

※摂取後 15 分以内に発生、酷い時はすぐ病院へ



体調不良時のお願い

お子さんの体調が悪くなった際には、体調の経過を含めご連絡をさせていただきます。お仕事中で都合が悪い時もあるかと思いますが、体調の急変も考えられますので連絡を受けた際には早めのお迎えをお願いいたします。

集団生活での感染拡大や、無理をして病気を長引かせないためにもゆっくり体を休ませることが大切です。保育園生活を健康で過ごすためにもご理解・ご協力をお願いいたします。

病後児保育を利用することができます！

病後児保育室では、病気やケガなどが急性期を経過した以後の回復期にあるお子さんを一時的にお預かりします。当法人の園児は0~5歳児まで利用可能となります。利用料金、給食料金無料で提供します。利用希望の際は、看護師またはしあわせ保育園に相談・問い合わせして下さい。（利用前日までにご連絡ください。）

しあわせ保育園：0229-25-3450