

令和8年1月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	かみかみ期(9~11か月頃)		
	午前おやつ	昼食	午後おやつ
5(月)	ヨーグルト	野菜粥 りんごのコンポート	ビスケット
6(火)	麦茶 せんべい	お粥、麩の味噌汁 ささ身煮、ミニゼリー	みかん蒸しパン
7(水)	野菜ジュース	パン、コーンのスープ さつま芋煮、ブロッコリー煮	野菜粥
8(木)	ゼリー	ブロッコリー粥、なすの味噌汁 ひらめ煮、スティック人参	お麩のきな粉煮
9(金)	麦茶 ビスケット	お粥、人参のすまし汁 湯豆腐、ほうれん草煮	チーズトースト
10(土)	ヨーグルト	野菜粥、果物 ほうれん草のスープ	お菓子
12(月)	成人の日		
13(火)	オレンジジュース	青のり粥、白菜のスープ たら煮、ミニチーズ	うどん
14(水)	野菜ジュース	お粥、玉ねぎのスープ ささ身煮、スティック人参	りんごのコンポート
15(木)	ゼリー	お粥、小ねぎのすまし汁 鮭の味噌煮、白菜煮	ジャムサンド
16(金)	りんごジュース	パン、人参のスープ さつま芋煮、ブロッコリー煮	フルーツヨーグルト
17(土)	ゼリー	煮込みうどん 果物	お菓子
19(月)	ヨーグルト	お粥、わかめの味噌汁 南瓜煮、白菜煮	じゃがバター
20(火)	麦茶 せんべい	お粥、玉ねぎの味噌汁 まぐろ煮、トマト	フレンチトースト 果物
21(水)	ゼリー	パン、じゃが芋のスープ ささ身煮、果物	味噌風味粥
22(木)	野菜ジュース	野菜粥 フルーツヨーグルト	ビスケット
23(金)	オレンジジュース	お粥、大根の味噌汁 ひらめ煮、ほうれん草	野菜マカロニ煮
24(土)	ゼリー	煮込みうどん 果物	お菓子
26(月)	野菜ジュース	お粥、キャベツのスープ ささ身煮、ミニチーズ	いちごヨーグルト
27(火)	ヨーグルト	きな粉粥、そうめん汁 たらの味噌煮、小松菜煮	きな粉バナナ
28(水)	麦茶 ビスケット	お粥、白菜のスープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	チーズサンド 果物
29(木)	野菜ジュース	お粥、小松菜の味噌汁 じゃが芋煮、果物	野菜マカロニ煮
30(金)	りんごジュース	お粥、わかめの味噌汁 南瓜煮、カリフラワー煮	ミルク蒸しパン
31(土)	ゼリー	野菜粥、果物 ねぎのスープ	お菓子

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。