



子育て支援

社会福祉法人 優愛会
幼保連携型 虹の精認定こども園
にじっこクラブ
令和元年12月 第9号

にじっこクラブ通信

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。この季節は、流行性の病気に注意していきたいものです。手洗いとうがいが効果的ですので、外から帰ってきた時や、ご飯の前などはいつもより念入りに手洗いをして予防していきましょう。

<12月の予定>

- ★遊びの広場
20日(金) クリスマス会・誕生会
- ☆園庭開放
4日(水)
21日(土)

<1月の予定>

- ★遊びの広場
10日(金) リズムをしよう
24日(金) 伝承遊び
- ☆園庭開放
8日(水)

【冬至ついて】12月22日です

冬至とは、「1年の中で1番昼が短く、夜が長い日。」の事です。この日に「柚子湯」に入ったり、「カボチャ」を食べると風邪をひかないという言い伝えがあります。カボチャには、体内でビタミンに変化するカロテンがたくさん含まれています。かぼちゃを食べて、寒い冬を元気に過ごしましょう！

今回の手作りおもちゃは「風船トランポリン」です。風船の弾力に体も弾みます。材料は安価で手に入る物ばかりです。是非、ご家庭でもお試してください。

- <材料> 布団圧縮袋 1枚
風船 20~24個

*風船の膨らませ方で個数は変わります

- <作り方> ①風船を膨らませる
②圧縮袋の中に風船を入れ並べる
③圧縮袋の口を止めて出来上がり！！

Point : 全部おなじ大きさにすると隙間ができ安定感がなくなるので、ある程度敷き詰めたら風船の大きさを調整しながら敷き詰めましょう

こどもに寄り添う

おすすめ 手作りおもちゃ

