



2月の園だより

令和8年2月1日
虹の精認定こども園
園長 松田 純武



2月の園行事

- 3日(火) 節分の集い・誕生会
- 4日(水) 体育教室
- 9日(月) おひさま・そら組 保育参観
- 10日(火) そら・つばさ組 英語教室
- 14日(土) 入園説明会
- 17日(火) 茶道教室
- 20日(金) 避難訓練
- 24日(火) ほし・ゆめ組 英語教室
- 26日(木) つばさ組 お茶会

2月のにじっこクラブ

- ◎あそびの広場・・・5日(木)10時～
- ◎園庭開放・・・26日(木)10時～

暦の上では春になる2月ですが、まだまだ寒い北風が吹いています。雪が降り積もった日には真っ白の園庭に目を輝かせ、雪遊びを楽しんでいる子ども達。雪の感触を楽しんだり氷を見つけたりと寒い中でも楽しさや面白さを発見し、お友だちと共有しています。

厳しい寒さはまだ続きそうですが、体調管理に気を配りながら、春に向かって元気に過ごしていきたいと思います。



元気な体作りをしましょう！

体調を崩したり感染症が流行したりするこの時期…。みんなで元気に過ごせる体作りをしましょう！

<ぐっすり眠って免疫力アップ！>

寝不足が続くと体力が落ち、感染症や風邪にかかりやすくなってしまいます。

💡ぐっすり眠り、朝すっきり起きるためのコツ💡

- 就寝前にトイレを済ませる
- 決まった時間に就寝する
- 部屋を暗くする
- テレビを消して静かな環境にする
- 布団やパジャマを清潔にする

<おなかがすくと、力が出ない…>

忙しい朝…ついついお菓子やジュースで済ませてしまったり、朝ご飯を食べないという生活になってはいませんか？朝ご飯を食べないと、すぐにお腹がすいたり、疲れが出て集中力が低下したりイライラの原因にも繋がります。脳がつかれサインを感じ、身体の動きを抑制してしまうのが理由です。毎食しっかり食べる習慣を身につけましょう。

★2月14日(土)は令和8年度 新規入園予定の園児と保護者を対象とした「入園説明会」があります。

★3月の行事予定

21日(土) 卒園式 9:00～

つばさ組の園児と保護者が参加になります。
(詳細については近くなりましたらご案内を差し上げます。)



◎新年度の書類をお渡しします！

令和8年度に使用する書類をお渡ししますので、必要事項を記入して27日(金)までに持参ください。また、延長保育や土曜保育申込書などは今年度を基準に必要と思われるご家庭にお渡ししますので、新たに必要となる場合はお申し出ください。

※既往歴や予防接種など健康に関して確認・記載して頂く用紙もお渡ししますので記入をお願いいたします。

※新入園児のお子さんで在園児と兄弟のご家庭には書類を一緒にお渡しいたします。

◎幼稚園部門のお友だちへ

次年度の継続に必要な書類をお渡ししております。必要事項を記入し、就労証明書が揃いましたらこども園へ提出下さい。(14日(土)頃まで)