



# ほけんだより 春号



令和6年 4月吉日  
社会福祉法人 優愛会  
看護師 星 真紀

ご進級、ご入園おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待、笑顔でいっぱいの子どもたちと出会うことができとてもうれしく思います。初めての集団生活や環境の変化から不安になることもあるかと思いますが、子どもの健康・安全に配慮し、今年度も元気に過ごしていけるようにしていきたいと思っております。気になることや不安なことがありましたらいつでも相談してください。

## 登園前の健康チェック

朝お子さんが元気か、体調不良サインが出ていないかチェックをしましょう。次のようなポイントでチェックしてみてください

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水や咳はありませんか？
- 湿疹や発疹はありませんか？
- 食欲はありますか？
- ウンチは出ましたか？
- 機嫌は良いですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

※その他気になる症状がある際には  
登園時に職員へお伝えください。



## 年間計画

- 健康診断
  - 4月10日(水) 内科検診
  - 4月11日(木) 歯科検診
- 身体測定
  - 身長・体重・カウプ/月1回
  - 胸囲・頭囲は2回/年(0~3歳児)

※身体測定表に記入しますので目を通してください。



## お預かりするお薬について

園でお預かりできるのは、**病院で処方されたお薬**(内服・点眼・軟膏など)のみとなります。

お薬持参の際には **①1回分のお薬** **②与薬依頼表** **③薬の成分表**をひとまとめにし、玄関入って左手窓口のBOXに入れて頂くようご協力をお願いいたします。成分表や与薬依頼表がない場合には、確認のためご連絡をさせていただくか、与薬せずお返しすることもありますのでご了承ください。



← 容器は醤油入れなどでも大丈夫です。

## 体調不良時のお願い

お子さんの体調が悪くなった際には、体調の経過を含めご連絡をさせていただきます。お仕事中で都合が悪い時もあるかと思いますが、体調の急変も考えられますので連絡を受けた際には早めのお迎えをお願いいたします。集団生活での感染拡大や無理をして病気を長引かせないためにもゆっくり体を休ませることが大切です。子どもたちが健康で過ごすためにも、保護者の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

体調は戻ったけど、  
通常保育はまだ心配・・・  
そんな時は ⇒⇒⇒

## しあわせ保育園には病後児保育があります！！

病後児保育室では、病気やケガなどが急性期を経過した以後の回復期にあるお子さんを一時的にお預かりします。当法人の園児は0~5歳児まで利用可能となります。利用料金、給食料金無料で提供します。利用希望の際は、看護師に相談またはしあわせ保育園に問い合わせして下さい。 **0229-25-3450**