



# 令和8年 2月

# 予定献立表

# 虹の精認定こども園



日(曜)	献立	エネルギーKcal		主な材料名				午前おやつ (未満児)	午後おやつ
		蛋白質 g	脂質 g	熱や力に なるもの	血や肉や骨 になるもの	体の調子を 整えるもの			
2(月)	ゆかりご飯、小松菜の味噌汁	605(493)		精白米	鮭、鶏肉	人参、椎茸		プリン	揚げパン
	鮭の塩焼き	29.0(26.8)		ロールパン	高野豆腐、牛乳	絹さや、きゅうり			牛乳
	高野豆腐の卵とじ煮、酢の物	19.4(15.4)		砂糖	鶏卵、わかめ	なす、小松菜			
3(火)	【誕生会・節分】								【海苔巻きの日】
	ミルクパン、コーンスープ	601(493)		パン	豚肉、ハム	玉ねぎ、人参	オレンジジュース		太巻き
	鬼さんハンバーグ	252(199)		スパゲティ	牛乳、鶏卵	キャベツ			麦茶
	豆サラダ、ミニチョコバナナケーキ	24.7(18.9)		マヨネーズ	大豆、醤油	コーン、きゅうり			
4(水)	ご飯、玉ねぎのスープ	613(502)		精白米	豚肉、ツナ	人参、ねぎ		麦茶	くるくるベーコンパイ
	麻婆春雨	21.7(17.3)		春雨	醤油、味噌	レタス、きゅうり		クッキー	牛乳
	海藻サラダ、ポークしゅうまい	27.0(22.7)		パイシート	牛乳、わかめ	チンゲン菜、きくらげ			
5(木)	ふりかけご飯、セロリのスープ	609(503)		精白米	さわら、豚肉	玉ねぎ、セロリ		ヨーグルト	はちみつレモンケーキ
	さわらのチーズパン粉焼き	20.8(20.3)		調合油	ベーコン、鶏卵	グリーンピース			野菜ジュース
	ポークビーンズ、オレンジ	20.9(15.8)		砂糖	大豆、牛乳	ブロッコリー			
6(金)	ご飯、けんちん汁	610(497)		精白米	豚肉、豆腐	きゅうり、人参	野菜ジュース		あんまん
	松風焼き	25.6(19.9)		白ごま	ハム、鶏卵	コーン、大根		ジョア	(以) せんべい
	ポテトサラダ、トマト	18.6(14.3)		じゃが芋	味噌、醤油	ごぼう、ねぎ			
7(土)	カレーうどん	604(495)		うどん	鶏肉、牛乳	人参、ねぎ		ゼリー	お菓子
	バナナ	22.4(18.3)		調合油	油揚げ	椎茸、バナナ			牛乳
		24.2(17.8)		片栗粉					
9(月)	ご飯、さつまいもの味噌汁	612(502)		精白米	豚肉、ツナ	カリフラワー、ねぎ		ゼリー	ブルーベリー
	豚肉の生姜焼き	23.4(19.2)		さつまいも	鶏卵、牛乳	ブロッコリー、人参			ホイップサンド
	ブロッコリーサラダ、玉子焼き	23.0(16.7)		こんにゃく	味噌、醤油	玉ねぎ、きゅうり			牛乳
10(火)	ご飯、油揚げの味噌汁	612(508)		精白米	めかじき、大豆	ほうれん草、人参	麦茶		お好み焼き
	めかじきの琥珀揚げ	23.3(20.2)		調合油	桜エビ、鶏卵	もやし、えのき	せんべい		野菜ジュース
	彩りお浸し、南瓜甘煮	21.3(17.2)		片栗粉	油揚げ、味噌	南瓜、玉ねぎ			
11(水)	建国記念の日								
12(木)	ご飯、椎茸のスープ	614(494)		精白米	鶏肉、ハム	きゅうり、人参	りんごジュース		スイートポテト
	鶏肉のトマトチーズ焼き	27.1(21.6)		マカロニ	チーズ、鶏卵	ブロッコリー			牛乳
	マカロニサラダ、ポイルブロッコリー	20.6(15.1)		さつまいも	牛乳	玉ねぎ、椎茸			(以) みかん
13(金)	シーフードカレーライス	605(509)		精白米	えび、いか	人参、玉ねぎ	麦茶		ミートパイ
	フルーツヨーグルト	21.0(16.6)		じゃが芋	あさり、豚肉	黄桃、パイン	ウエハース		牛乳
		21.2(17.3)		パイシート	ヨーグルト	みかん、バナナ			
14(土)	フルコギ丼			精白米	豚肉	玉ねぎ、人参	ヨーグルト		
	バナナ			春雨	ベーコン	もやし、にら			
	チンゲン菜のスープ			白ごま	味噌、醤油	チンゲン菜、ねぎ			

日(曜)	献立	エネルギーKcal		主な材料名				午前おやつ (未満児)	午後おやつ
		蛋白質 g	脂質 g	熱や力に なるもの	血や肉や骨 になるもの	体の調子を 整えるもの			
16(月)	ご飯、玉ねぎのスープ	620(501)		精白米	ハム、豚肉	きゅうり、トマト		ヨーグルト	メロンパントースト
	ハムカツ	24.0(21.2)		調合油	鶏卵、チーズ	レタス、人参			牛乳
	チーズサラダ、ミートボール	24.7(17.8)		食パン	牛乳	玉ねぎ、椎茸			
17(火)	ご飯、里芋の味噌汁	613(496)		精白米	赤魚、豚肉	ごぼう、玉ねぎ	オレンジジュース		たこ焼き
	赤魚のバター醤油焼き	23.4(19.5)		しらたき	味噌、醤油	人参、小松菜			牛乳
	豚ごぼう、小松菜のお浸し	22.4(16.9)		里芋	牛乳、たこ	しめじ、小ねぎ			(以) みかん
18(水)	ツナピラフ、クリームシチュー	627(493)		精白米	ベーコン	人参、玉ねぎ	ゼリー		ミニオムレット
	コーンコロッケ	16.5(13.5)		じゃが芋	鶏肉、ツナ	コーン、レタス			麦茶
	イタリアンサラダ、いちご	25.7(17.3)		バター	牛乳	きゅうり、かぶ			(以) クッキー
19(木)	のりご飯、豆腐の味噌汁	608(504)		精白米	さば、のり	人参、玉ねぎ	麦茶		甘納豆蒸しパン
	サバの塩麹焼き	25.3(20.8)		じゃが芋	豆腐、牛乳	きゅうり、大根	せんべい		牛乳
	肉じゃが、たくあんきゅうり	22.6(18.1)		しらたき	味噌、醤油	なめこ、小ねぎ			
20(金)	ご飯、きくらげのスープ	619(507)		精白米	豚肉、ハム	ピーマン、パプリカ	野菜ジュース		アメリカンドッグ
	チンジャオロース	26.3(20.5)		春雨	えび、醤油	たけのこ、椎茸			牛乳
	パンサンズー、えびしゅうまい	24.2(19.1)		片栗粉	牛乳	もやし、きくらげ			(以) オレンジ
21(土)	塩焼きそば	604(491)		中華麺	豚肉、わかめ	キャベツ、人参	ヤクルト		お菓子
	バナナ	20.1(15.9)		ごま油	鶏卵、醤油	ねぎ、ピーマン			牛乳
	卵のスープ	17.8(13.4)			牛乳	もやし、バナナ			
23(月)	天皇誕生日								
24(火)	ご飯、えのきの味噌汁	602(483)		精白米	鶏肉、鶏卵	コーン、キャベツ		牛乳	肉まん
	照りたまチキン	27.5(24.1)		バター	ベーコン、味噌	ほうれん草、人参			麦茶
	ほうれん草のソテー、ミニチーズ	23.1(19.7)		マヨネーズ	チーズ、厚揚げ	玉ねぎ、えのき			(以) せんべい
25(水)	ふりかけご飯、キャベツのスープ	614(495)		精白米	あじ、鶏卵	玉ねぎ、人参	りんごジュース		マドレーヌ
	あじのカレームニエル	22.5(16.6)		じゃが芋	ウイナー	キャベツ			牛乳
	ジャーマンポテト、トマト	21.3(15.8)		小麦粉	牛乳	椎茸、トマト			(以) オレンジ
26(木)	ロールパン、豆苗のスープ	617(501)		ロールパン	豚肉、ハム	南瓜、玉ねぎ	ヤクルト		醤油ラーメン
	ミートローフ	27.0(21.7)		ラーメン	ベーコン	人参、きゅうり			麦茶
	南瓜サラダ、いちご	27.1(20.9)		マヨネーズ	牛乳、鶏卵	豆苗、いちご			(以) せんべい
27(金)	わかめご飯、豆腐のすまし汁	621(504)		精白米	ほっけ、あさり	ねぎ、人参	プリン		カスタードドッグ
	ほっけの香味焼き	27.6(24.1)		しらたき	ひじき、大豆	小ねぎ			牛乳
	あさり入りひじき煮、玉子焼き	23.2(19.3)		ごま油	油揚げ、豆腐				
28(土)	和風スープスパゲティ	603(494)		スパゲティ	ベーコン	えのき、椎茸	ヨーグルト		お菓子
	バナナ	19.4(17.6)		オリーブ油	牛乳	舞茸、玉ねぎ			牛乳
		22.2(19.7)		バター		小松菜、バナナ			

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。 1食あたりの平均塩分量 以上児：2.3g 未満児：1.8g