

令和4年 2月 離乳食予定献立表 虹の精認定こども園

日(曜)	かみかみ期(9~11か月頃)	
	昼食	午後おやつ
1(火)	軟飯、玉ねぎの味噌汁 ツナポテト、小松菜のお浸し	フルーチェ
2(水)	軟飯、ざくざく汁 鮭煮、白菜煮	そうめん 果物
3(木)	パン、コーンのすまし汁 肉団子のケチャップかけ、ブロッコリー煮	卵おにぎり
4(金)	ワカメご飯、小ねぎのすまし汁 鱈のマヨネーズ和え、スティック人参	南瓜のミニ団子
5(土)	野菜マカロニ 果物	せんべい
7(月)	青のりごはん、さつま芋の味噌汁 鶏肉のうま煮、豆腐のそぼろあんかけ	ポテトおやき 果物
8(火)	軟飯、もやしの味噌汁 鰯のマヨネーズ和え、里芋煮	フレンチトースト
9(水)	野菜粥 卵のすまし汁	スイートポテト 果物
10(木)	軟飯、人参のすまし汁 肉野菜煮、カリフラワー煮	ミルクスパゲティ
11(金)	建国記念の日	
12(土)	あんかけ丼、ワカメのすまし汁 果物	ビスケット
14(月)	ツナピラフ、冬野菜のすまし汁 マッシュポテト、果物	お麩のミルク煮
15(火)	きな粉ごはん、麩のすまし汁 鮪の味噌煮、スティック人参	ナポリタン 果物
16(水)	軟飯、卵のすまし汁 青のりポテト、ブロッコリー煮	ようかん 果物
17(木)	軟飯、小ねぎのすまし汁 鮭のマヨネーズ和え、小松菜煮	キャロット蒸しパン 果物
18(金)	パン、玉ねぎのすまし汁 鶏肉のケチャップ和え、ミニチーズ	青のりおにぎり 果物
19(土)	煮込みうどん 果物	せんべい
21(月)	人参ごはん、えのきのすまし汁 鱈の味噌マヨネーズ和え、トマト煮	きな粉マカロニ
22(火)	軟飯、ワカメのすまし汁 南瓜煮、豆豆サラダ	おでん 果物
23(水)	天皇誕生日	
24(木)	パン、キャベツのすまし汁 鮭のケチャップ和え、果物	たぬきおにぎり
25(金)	軟飯、麩の味噌汁 さつま芋煮、磯香和え	ホットケーキ
26(土)	煮込みスパゲティ 果物	ビスケット
28(月)	青のりごはん、玉ねぎのすまし汁 鰯のマヨネーズ和え、ブロッコリーのおかか和え	南瓜のミニ団子

