



令和8年 8月号

おひさまクラブ通信



間もなく梅雨があけると、ギラギラとした太陽が照り付ける暑い夏がやってきますね。例年の猛暑を踏まえ、今年は一足先に水遊びをスタートしました。子どもたちは待ちに待った水遊びに大喜び。冷たい水の感触を存分に味わいながら、あちらこちらから「つめた〜い!」「気持ちいいね!」と、楽しい声が聞こえてきます。

これからもっと蒸し暑い日が続きますが、花火大会や夏祭りや季節ならではの楽しいイベントもいっぱいです。“早寝・早起き・朝ごはん”の規則正しい生活を心がけ、楽しい夏を満喫しましょう!

先月のおひさまクラブ 7月のおひさまクラブは7世帯の参加と、とっても賑やかな中お魚釣りをして楽しみましたよ! いろんなタイプのお魚釣りにみんな夢中でした♪



おひさまクラブ/園庭開放 活動予定

★今月のおひさまクラブ★

8月 7日(金)
・水あそびをしよう

★今月の園庭開放★

8月 6日(木)
8月27日(木)

★来月のおひさまクラブ★

9月 4日(金)
・音楽会ごっこをしよう

★来月の園庭開放★

9月 3日(木)

園庭開放の予約はいりません。

☆おひさまクラブの予約は開催日の3日前までとなっております。電話にて予約をお願いします。

＜お問い合わせ＞ 幼保連携型太陽認定こども園 TEL 0229(23)0586

夏の三大夏風邪

夏によく流行る風邪の症状を紹介します。規則正しい生活と食事でウィルスに負けない体づくりをしましょう。

手足口病



- ・手や足、口の中に水泡性の発疹ができる
- ・熱が出ることもある

ヘルパンギーナ



- ・突然の高熱
- ・のどの痛み、のどの周辺に水ぶくれの発疹が出る

プール熱



- ・高熱が数日続く
- ・目の充血や目やにの症状が出る