



3月 給食だより

虹の精保育園
発行日
2018/2/28

今年度も最後の月となりました。年々成長していく子ども達を見ていると、とても微笑ましく感じます。箸などの食具の持ち方がとても上手になり、また、食事のマナーをきちんと理解して、毎日楽しく食事をする事ができるようになりましたね。

さて、3月の献立は人気メニューを多く取り入れました。たくさんの食材やメニューにふれながら、給食もまた子ども達の“思い出の味”になれることを目指していきたいと思います。



- ・鱈…蒲焼き(26日)
- ・菜の花…お浸し(14日)
- ・豆苗…豆腐サラダ(22日)
- ・ひじき…あさり入りひじき煮(16日)
- ・かぶ…野菜のうま煮(7日)
- ・にら…中華スープ(12日)、味噌汁(23日)

3月誕生会MENU

3月2日(金)

<昼食>

- 三色いなり
- 松風焼き
- 春色サラダ
- ホワイトフルーツポンチ
- ふわふわスープ



<おやつ>

- ◎ ひな祭りムースケーキ
～ひし餅をイメージした3色のカラフルなムースケーキ

世界の料理を味わおう!

～ニュージーランド～

3月27日(火)

<昼食>

- ☆ ジャイアントバーガー
- ☆ フライドポテト
- ☆ カフェサラダ
- ☆ ヨークスープ～卵黄のスープ

<おやつ>

- ★ パブロバ
～メレンゲの焼き菓子
- ★ キウイ
- ★ 牛乳

食育の予定表



2日(金)ひな祭り誕生会

6日(火)つばさ組リクエストメニュー

…ごはん・手作りチーズ入りコロケ・春雨サラダ・あさりのスープ・お汁粉

8日(木)ミツバチの日…ハニーマヨチキン

9日(金)雑穀の日…雑穀ごはん

13日(火)サンドイッチデー

15日(木)お別れ会食

…メロンパン・クロワッサン・ピザバーグ・カラフルこぶサラダ
コンソメポテト・ウインナー・クラムチャウダー
クッキング『型抜きクッキー』

つばさ組さんがクッキーの型抜きを行います。今年度最後のクッキングです。感謝の気持ちを込めて、みんながおやつで食べる全部のクッキーをつばさ組さんに型抜きのお手伝いをしてもらいます。

16日(金)春彼岸入り(17日)…ぼたもち

27日(火)世界の料理を味わおう!…ニュージーランド料理

30日(金)味噌の日…鰯の味噌マヨ焼き



園での食事、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を、お友達や保育者と分け合ってきた1年間。体も心も1年前とは見違えるほど大きくなりました。子ども達は、食べることだけではなく、“食”にとっても興味を持っています。その興味を十分に引き出してあげられるよう、来年度も様々な食育の取り組みを行いますので、楽しみにしてくださいね。

