

令和8年 5月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	ごっくん期(5～6か月頃)	もぐもぐ期(7～8か月頃)		かみかみ期(9～11か月頃)		
	昼食	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(金)	お粥、味噌汁 かれい煮、小松菜煮	お粥、味噌汁 かれい煮、小松菜煮	りんごのコンポート	麦茶 ビスケット	お粥、玉ねぎの味噌汁 かれい煮、小松菜煮	りんごのコンポート
2(土)	野菜粥 果物	煮込みマカロニ 果物	せんべい	ゼリー	煮込みスパゲティ 果物	ビスケット
4(月)	憲 法 記 念 日					
5(火)	こ ど も の 日					
6(水)	振 替 休 日					
7(木)	お粥、スープ 南瓜煮、ブロッコリー煮	お粥、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	マッシュ南瓜	オレンジジュース	お粥、人参のスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	南瓜団子
8(金)	お粥、味噌汁 湯豆腐、トマト煮	お粥、味噌汁 湯豆腐、トマト煮	せんべい	ゼリー	お粥、さつまいもの味噌汁 湯豆腐、トマト	ミルク蒸しパン
9(土)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ 果物	せんべい	野菜ジュース	野菜粥、ねぎのスープ 果物	ビスケット
11(月)	お粥、味噌汁 さつまいも煮、カリフラワー煮	お粥、味噌汁 鮭煮、カリフラワー煮	きな粉バナナ	ヨーグルト	お粥、麩の味噌汁 鮭煮、カリフラワー煮	きな粉バナナ
12(火)	野菜粥 フルーツヨーグルト	野菜粥 フルーツヨーグルト	うどん	麦茶 せんべい	野菜粥 フルーツヨーグルト	うどん
13(水)	お粥、味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	お粥、味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	りんごのコンポート	りんごジュース	お粥、豆腐の味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	ミルク蒸しパン
14(木)	お粥、スープ さつまいも煮、トマト煮	青のり粥、スープ ささ身煮、トマト煮	さつまいもマッシュ 果物	麦茶 ビスケット	青のり粥、キャベツのスープ ささ身煮、トマト	スイートポテト 果物
15(金)	人参粥、スープ 南瓜煮、カリフラワー煮	人参粥、スープ 南瓜煮、カリフラワー煮	きな粉パン粥	野菜ジュース	人参粥、ねぎのスープ 南瓜煮、カリフラワー煮	ジャムサンド
16(土)	野菜粥 果物	煮込みうどん 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	せんべい
18(月)	お粥、味噌汁 湯豆腐、ほうれん草煮	お粥、味噌汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	きな粉マカロニ煮	ゼリー	お粥、小ねぎの味噌汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	きな粉マカロニ煮
19(火)	お粥、スープ 南瓜煮、果物	お粥、スープ ささ身煮、果物	マッシュ南瓜	麦茶 せんべい	お粥、玉ねぎのスープ ささ身煮、果物	南瓜蒸しパン
20(水)	さつまいも粥、味噌汁 ひらめ煮、人参煮	さつまいも粥、味噌汁 ひらめ煮、人参煮	ミルクパン粥 果物	ヨーグルト	さつまいも粥、ほうれん草の味噌汁 ひらめ煮、スティック人参	チーズトースト 果物
21(木)	パン粥、ミルクスープ さつまいも、果物	パン粥、ミルクスープ さつまいも煮、果物	青のり粥	野菜ジュース	パン、かぶのミルクスープ さつまいも煮、果物	青のり粥
22(金)	お粥、味噌汁 湯豆腐、キャベツ煮	お粥、味噌汁 湯豆腐、キャベツ煮	きな粉バナナ	オレンジジュース	お粥、小松菜の味噌汁 湯豆腐、キャベツ煮	きな粉バナナ
23(土)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ 果物	せんべい	ゼリー	野菜粥、小ねぎのスープ 果物	ビスケット
25(月)	お粥、すまし汁 南瓜煮、ほうれん草煮	お粥、すまし汁 鮭の味噌煮、ほうれん草煮	マッシュ南瓜	野菜ジュース	お粥、わかめのすまし汁 鮭の味噌煮、ほうれん草煮	南瓜団子
26(火)	野菜粥 さつまいも煮	野菜粥 さつまいも煮	うどん	りんごジュース	野菜粥 さつまいも煮	うどん
27(水)	お粥、味噌汁 かれい煮、小松菜煮	お粥、味噌汁 かれい煮、小松菜煮	りんごのコンポート	ヨーグルト	お粥、麩の味噌汁 かれい煮、小松菜煮	きな粉蒸しパン
28(木)	ブロッコリー粥、味噌汁 さつまいも煮、トマト煮	ブロッコリー粥、味噌汁 ささ身煮、トマト煮	ミルクパン粥	ゼリー	ブロッコリー粥、白菜の味噌汁 ささ身煮、トマト	フレンチトースト
29(金)	お粥、味噌汁 湯豆腐、人参煮	わかめ粥、味噌汁 湯豆腐、人参煮	さつまいもマッシュ	オレンジジュース	わかめ粥、大根の味噌汁 湯豆腐、スティック人参	スイートポテト
30(土)	野菜粥 果物	煮込みマカロニ 果物	せんべい	ゼリー	煮込みスパゲティ 果物	せんべい

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。