



8月の園だより

令和8年7月31日
太陽認定こども園
園長 松田 敏

今年の今頃は連日猛暑日が続き、鳴子ダムの貯水率が心配される程でしたが今年は梅雨の長雨が続いています。お外遊びやプール遊びが大好きな子どもたちは、お外を見ながら梅雨明けを今か今かと待ち望んでいるようです。

さて、梅雨が明ければ夏本番となりますが、気温差やころころ変わるお天気で体調を崩しやすくなる時期でもあります。梅雨明けまでもう少し。旬の食べ物を美味しくいただき規則正しい生活リズムを整えながら元気に夏を過ごせるようにしていきたいと思います。



今月の行事予定

24日(月) 3歳児 茶道教室
25日(火) 5歳児 茶道教室
26日(水) 4歳児 茶道教室
27日(木) 誕生会
28日(金) 3・5歳児 英語教室
31日(月) 2・4歳児 英語教室
避難訓練

* 今月のおひさまクラブ *

7日(金) 水遊び

* 今月の園庭開放 *

6日(木) / 27日(木)

◎楽しかったね！夏祭り！！

夏祭りにご参加いただきありがとうございました。生憎の雨模様となってしまいましたが、たくさんの方にお越しいただき大盛況となりました。今年はテーマパークをテーマに掲げ、各学年子どもたちと話し合いながら工夫が沢山詰まったアトラクションを製作しました。各エリア、どこを見ても子どもたちの素敵な笑顔と楽しそうな声で溢れており、存分に楽しむ様子を見ることができ、職員一同嬉しく感じています。また、掲示にてお知らせしていましたが、夏まつりで飾られたポップコーンやかき氷の吹き流しは市役所内のパタ崎さんのお家に飾られますので、是非そちらにも足を運んでみてくださいね。

◎運動会のお知らせ

9月26日(土)は子どもたちが楽しみにしている運動会です。かけっこや組体操、親子競技など0歳児さんから5歳児さんまで盛り沢山の内容となっていますので、是非ご家族皆様さんでお出でいただき、笑顔で頑張る子どもたちに大きな拍手と温かい声援をよろしくお願いいたします。詳細につきましては、後日おたよりでお知らせしたいと思います。



◎冷やしすぎにご注意を！！

連日暑い日が続くと喉越しの良い麺類や冷たい飲み物が恋しくなりますよね。食欲がない日に活躍してくれる良い面もありますが、冷たいものの過剰摂取は胃腸が冷えて消化機能が低下し、食欲不振や全身のだるさといった夏バテを引き起こす原因になってしまいます。水分補給を常温にしたり、冷たい麺類を食べる時にはネギなどの薬味を添えて体を温める工夫を取り入れてみてはいかがでしょうか。また、エアコンの効きすぎにも注意しながら内臓に優しい食事を心掛け、暑い夏を乗り切りましょう。