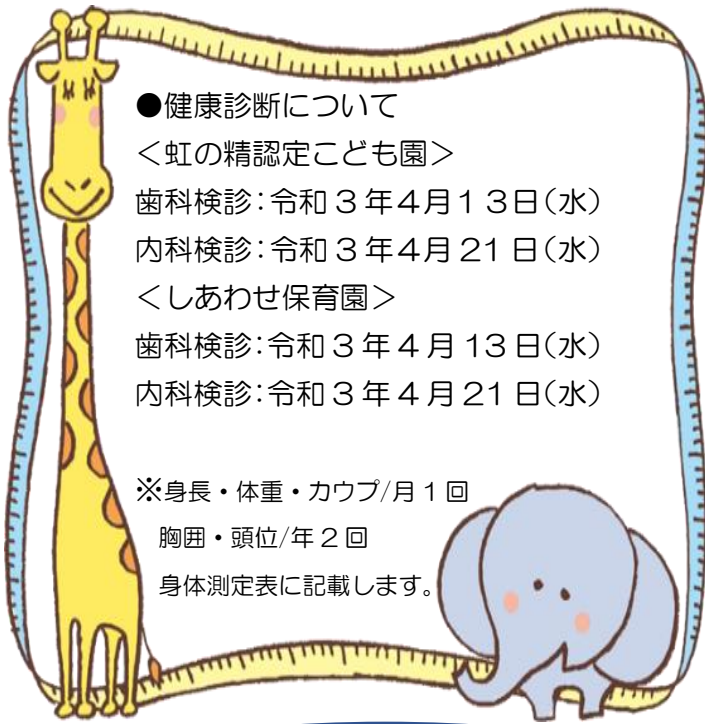




令和2年 4月3日(土)
 社会福祉法人 優愛会
 看護師 星 真紀

あたたかい日が続き、桜も少しずつ開花しはじめ待ちに待った春を迎えました。ご入園、ご進級のみなさんおめでとうございます。新しい環境に慣れるまでは、疲れが出やすく体調を崩しやすい時期になります。規則正しい生活を送り、十分な栄養、睡眠を取りストレスをためず免疫力をあげましょう。子どもたちの素敵な笑顔と元気いっぱいの声で、コロナを吹き飛ばし楽しい1年を過ごしましょう。ほけんだよりは、季節で流行する病気や対策など年4回の発行にてお知らせしていきます。子どもたちが安全に健やかに過ごしていけるよう、保育してまいりますのでよろしくお願いいたします。



●健康診断について

<虹の精認定こども園>

歯科検診:令和3年4月13日(水)

内科検診:令和3年4月21日(水)

<しあわせ保育園>

歯科検診:令和3年4月13日(水)

内科検診:令和3年4月21日(水)

※身長・体重・カウブ/月1回

胸囲・頭位/年2回

身体測定表に記載します。

1日を楽しく過ごせるよう、朝の健康チェックをしっかりと行いましょう。

毎朝のチェック

- 朝の目覚めはどうでしたか?
- 朝ごはんは食べましたか?
- 顔色はいいですか?
- 機嫌はいいですか?
- 下痢や便秘はしていませんか?
- 熱・咳・鼻水などの症状はありませんか?

病後児保育室利用について

病後児保育室では、病気やケガなどが急性期を経過した後の回復期にあるお子さんを一時的にお預かりします。当法人の園児は0~5歳児まで利用可能となります。利用料金、給食料金無料で提供します。利用希望の際は、しあわせ保育園にお問い合わせして下さい。

電話番号: 0229-25-3450

— お願い —



不織布のマスクをご使用下さい。

宮城県でも、新型コロナウイルス感染症が流行しています。大崎市でも、近場で感染や濃厚接触が確認されています。そのため、より感染を防ぐためにも不織布のマスクの使用をお願いします。2歳児未満の使用に関しては、咳などの症状がある場合は様子をながら使用をしていきたいと思しますので準備(予備も)をお願いします。

いつ感染するか不安な状況下にありますが、園でも今まで以上に感染防止に努めてまいります。ご家庭でもさらに、マスクの着用や手洗い、手指消毒、換気などにご協力いただきたいと思います。

★早寝早起きをしよう



睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜9時頃までに寝て、朝は7時頃には起きられるように習慣づけましょう。

<健康チェック表について>

園では、子どもたちの体調を観察するために、毎月健康チェック表をお渡ししています。毎日朝・夕の検温や症状をチェック、起債して頂き、登園時に提出をお願いします。

