

令和7年 11月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(土)	煮込みうどん 果物	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	お菓子
3(月)	文 化 の 日				
4(火)	青のり粥、スープ ささ身煮、白菜煮	マッシュさつま芋	野菜ジュース	青のり粥、人参のスープ ささ身煮、白菜煮	さつま芋蒸しパン
5(水)	お粥、味噌汁 ひらめ煮、人参煮	きな粉バナナ	麦茶 ビスケット	お粥、里芋の味噌汁 ひらめ煮、スティック人参	きな粉バナナ
6(木)	お粥、味噌汁 湯豆腐、ほうれん草煮	ミルクパン粥 果物	オレンジジュース	お粥、じゃが芋の味噌汁 湯豆腐、ほうれん草煮	フレンチトースト 果物
7(金)	パン粥、スープ 南瓜煮、キャベツ煮	みかんヨーグルト	ゼリー	パン、玉ねぎのスープ 南瓜煮、キャベツ煮	みかんヨーグルト
8(土)	野菜マカロニ煮 果物	お菓子	りんごジュース	野菜マカロニ煮 果物	お菓子
10(月)	お粥、スープ ささ身煮、ほうれん草煮	野菜マカロニ煮	野菜ジュース	お粥、キャベツのスープ ささ身煮、ほうれん草煮	野菜マカロニ煮
11(火)	お粥、味噌汁 鮭煮、カリフラワー煮	マッシュ南瓜	麦茶 ビスケット	お粥、麩の味噌汁 鮭煮、カリフラワー煮	チーズ蒸しパン
12(水)	人参粥、味噌汁 湯豆腐、小松菜煮	きな粉バナナ	ゼリー	人参粥、白菜の味噌汁 湯豆腐、小松菜煮	きな粉バナナ
13(木)	お粥、スープ さつま芋煮、ブロッコリー煮	みかんヨーグルト	野菜ジュース	お粥、ねぎのスープ さつま芋煮、ブロッコリー煮	みかんヨーグルト
14(金)	お粥、味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	ミルクマカロニ煮	麦茶 ビスケット	お粥、人参の味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	きな粉蒸しパン
15(土)	野菜粥 果物	お菓子	オレンジジュース	野菜粥 果物	お菓子
17(月)	お粥、すまし汁 かれい煮、白菜煮	マッシュさつま芋	野菜ジュース	お粥、豆腐のすまし汁 かれい煮、白菜煮	スイートポテト
18(火)	お粥、すまし汁 じゃが芋煮、果物	うどん	麦茶 せんべい	お粥、麩のすまし汁 じゃが芋煮、果物	うどん
19(水)	わかめ粥、味噌汁 まぐろ煮、小松菜煮	きな粉パン粥 果物	野菜ジュース	わかめ粥、さつま芋の味噌汁 まぐろ煮、小松菜煮	ジャムサンド 果物
20(木)	パン粥、ミルクスープ 南瓜煮、果物	野菜粥	ヨーグルト	パン、カリフラワーのミルクスープ 南瓜煮、果物	野菜粥
21(金)	お粥、スープ ささ身煮、キャベツ煮	お麩のミルク煮	りんごジュース	お粥、人参のスープ ささ身煮、キャベツ煮	お麩のミルク煮
22(土)	煮込みマカロニ 果物	お菓子	ゼリー	煮込みスパゲティ 果物	お菓子
24(月)	振 替 休 日				
25(火)	お粥、味噌汁 鮭煮、大根煮	ミルクパン粥 果物	オレンジジュース	お粥、豆腐の味噌汁 鮭煮、スティック大根	チーズサンド 果物
26(水)	野菜粥 さつま芋煮	りんごのコンポート	ゼリー	野菜粥 さつま芋煮	りんごのコンポート
27(木)	お粥、スープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	お麩のきな粉煮	野菜ジュース	お粥、キャベツのスープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	お麩のきな粉煮
28(金)	青のり粥、味噌汁 かれい煮、さつま芋煮	人参ポテトマッシュ	麦茶 せんべい	青のり粥、玉ねぎの味噌汁 かれい煮、さつま芋煮	人参チーズ蒸しパン
29(土)	煮込みうどん 果物	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	お菓子

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。