

令和8年 8月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	ごっくん期(5～6か月頃)	もぐもぐ期(7～8か月頃)		かみかみ期(9～11か月頃)		
	昼食	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(土)	野菜粥、スープ 果物	野菜マカロニ煮 果物	せんべい	ヨーグルト	野菜マカロニ煮 果物	ビスケット
3(月)	お粥、すまし汁 南瓜煮、大根煮	お粥、すまし汁 南瓜煮、大根煮	きな粉マカロニ煮	野菜ジュース	お粥、麩のすまし汁 南瓜煮、スティック大根	きな粉蒸しパン
4(火)	野菜粥 ヨーグルト	野菜粥 みかんヨーグルト	マッシュ南瓜	オレンジジュース	野菜粥 みかんヨーグルト	南瓜団子
5(水)	お粥、すまし汁 たら煮、さつま芋煮	青のり粥、すまし汁 たら煮、さつま芋煮	りんごのコンポート	麦茶 ビスケット	青のり粥、大根のすまし汁 たら煮、さつま芋煮	りんごのコンポート
6(木)	南瓜粥、スープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	南瓜粥、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	ミルクパン粥 果物	野菜ジュース	南瓜粥、コーンのスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	チーズトースト 果物
7(金)	お粥、すまし汁 ひらめの味噌煮、人参煮	お粥、すまし汁 ひらめの味噌煮、人参煮	きな粉バナナ	麦茶 せんべい	お粥、小ねぎのすまし汁 ひらめの味噌煮、スティック人参	きな粉バナナ
8(土)	野菜粥、スープ 果物	煮込みうどん 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	ビスケット
10(月)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ 果物	せんべい	りんごジュース	野菜粥、わかめのスープ 果物	せんべい
11(火)	山 の 日					
12(水)	野菜粥、スープ 果物	煮込みマカロニ 果物	せんべい	野菜ジュース	煮込みスパゲティ 果物	ビスケット
13(木)	野菜粥、味噌汁 果物	野菜粥、味噌汁 果物	せんべい	ゼリー	野菜粥、さつま芋の味噌汁 果物	せんべい
14(金)	野菜粥、スープ 果物	野菜マカロニ煮 果物	せんべい	ヨーグルト	野菜マカロニ煮 果物	ビスケット
15(土)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ 果物	せんべい	オレンジジュース	野菜粥、玉ねぎのスープ 果物	せんべい
17(月)	お粥、スープ 南瓜煮、ブロッコリー煮	お粥、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	ミルクマカロニ煮	野菜ジュース	お粥、キャベツのスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	ミルクマカロニ煮
18(火)	人参粥、味噌汁 じゃが芋煮、ほうれん草煮	人参粥、味噌汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	ぶどうヨーグルト	りんごジュース	人参粥、ねぎの味噌汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	ぶどうゼリー
19(水)	お粥、スープ さつま芋煮、キャベツ煮	お粥、スープ さつま芋煮、キャベツ煮	きな粉パン粥 果物	ゼリー	お粥、わかめのスープ さつま芋煮、キャベツ煮	ジャムサンド 果物
20(木)	パン粥、ミルクスープ 湯豆腐、トマト煮	パン粥、ミルクスープ 湯豆腐、トマト煮	味噌風味粥	野菜ジュース	パン、白菜のミルクスープ 湯豆腐、トマト	味噌風味粥
21(金)	お粥、すまし汁 かれいの味噌煮、人参煮	お粥、すまし汁 かれいの味噌煮、人参煮	さつま芋マッシュ	麦茶 ビスケット	お粥、豆腐のすまし汁 かれいの味噌煮、スティック人参	スイートポテト
22(土)	野菜粥、スープ 果物	煮込みうどん 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	ビスケット
24(月)	お粥、スープ じゃが芋煮、キャベツ煮	お粥、スープ ささ身煮、キャベツ煮	マッシュポテト	りんごジュース	お粥、玉ねぎのスープ ささ身煮、キャベツ煮	ポテトチーズマッシュ
25(火)	お粥、すまし汁 さつま芋煮、カリフラワー煮	お粥、すまし汁 さつま芋煮、カリフラワー煮	きな粉マカロニ煮	野菜ジュース	お粥、麩のすまし汁 さつま芋煮、カリフラワー煮	きな粉蒸しパン
26(水)	お粥、味噌汁 南瓜煮、果物	わかめ粥、味噌汁 鮭煮、果物	マッシュ南瓜	オレンジジュース	わかめ粥、もやしの味噌汁 鮭煮、果物	南瓜団子
27(木)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ すいか	いちごヨーグルト	麦茶 せんべい	野菜粥、人参のスープ すいか	ヨーグルト蒸しパン
28(金)	お粥、味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	お粥、味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	きな粉パン粥	ゼリー	お粥、大根の味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	チーズトースト
29(土)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ 果物	せんべい	りんごジュース	野菜粥、玉ねぎのスープ 果物	ビスケット
31(月)	お粥、すまし汁 さつま芋煮、トマト煮	お粥、すまし汁 さつま芋煮、トマト煮	お麩のミルク煮	野菜ジュース	お粥、豆腐のすまし汁 さつま芋煮、トマト	お麩のミルク煮

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。