

令和8年1月 離乳食予定献立表 虹の精認定こども園

日(曜)	かみかみ期(9~11か月頃)		
	午前おやつ	昼食	午後おやつ
5(月)	麦茶 せんべい	野菜粥 りんごのコンポート	お麩のミルク煮
6(火)	りんごジュース	お粥、小ねぎの味噌汁 あんかけ豆腐、キャベツ煮	スイートポテト
7(水)	野菜ジュース	パン、コーンスープ ささみ煮、さつまい煮	野菜粥
8(木)	ゼリー	煮込みうどん バナナ	きな粉マカロニ
9(金)	ヨーグルト	人参粥、大根のすまし汁 鮭煮、ほうれん草煮	ジャムサンド
10(土)	オレンジジュース	野菜粥、バナナ ほうれん草のスープ	ウエハース
12(月)	成人の日		
13(火)	麦茶 せんべい	コーン粥、白菜のスープ たら煮、スティック人参	りんごのコンポート
14(水)	野菜ジュース	お粥、玉ねぎのスープ ささみ煮、青のりポテト	うどん
15(木)	ゼリー	お粥、小ねぎのすまし汁 鮭の味噌煮、小松菜煮	シュガートースト オレンジ
16(金)	野菜ジュース	チーズサンド、人参のスープ さつまい煮、ブロッコリー煮	いちごヨーグルト
17(土)	ゼリー	煮込みうどん バナナ	ビスケット
19(月)	ヨーグルト	お粥、わかめの味噌汁 南瓜煮、スティック人参	フレンチトースト
20(火)	麦茶 せんべい	お粥、なすの味噌汁 まぐろ煮、さつまい煮	きな粉蒸しパン
21(水)	野菜ジュース	パン、じゃが芋のミルクスープ ささみ煮、ブロッコリー煮	味噌風味粥
22(木)	オレンジジュース	お粥、大根の味噌汁 ひらめ煮、ほうれん草煮	ウエハース
23(金)	野菜ジュース	野菜粥 フルーツヨーグルト(みかん・バナナ)	お麩のミルク煮
24(土)	ヨーグルト	煮込み温麺 バナナ	ビスケット
26(月)	野菜ジュース	お粥、キャベツのスープ ささみ煮、スティック人参	みかんヨーグルト
27(火)	ヨーグルト	青のり粥、温麺汁 たらの味噌煮、小松菜煮	お麩のきな粉煮
28(水)	りんごジュース	お粥、白菜のスープ あんかけ豆腐、ブロッコリー煮	ジャムサンド
29(木)	野菜ジュース	お粥、ねぎの味噌汁 さつまい煮、ほうれん草煮	野菜マカロニ煮
30(金)	ゼリー	お粥、わかめの味噌汁 かれい煮、南瓜煮	チーズサンド
31(土)	ゼリー	野菜粥、バナナ ねぎのスープ	せんべい

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。