

令和7年 8月 離乳食予定献立表 虹の精認定こども園

日(曜)	ごっくん期(5～6か月頃)	もぐもぐ期(7～8か月頃)		かみかみ期(9～11か月頃)		
	昼食	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(金)	野菜粥 バナナ	野菜粥 フルーツヨーグルト(バナナ、みかん)	うどん	野菜ジュース	野菜粥 フルーツヨーグルト(バナナ、みかん)	うどん
2(土)	野菜粥、味噌汁 バナナ	野菜粥、味噌汁 バナナ	お菓子	ゼリー	野菜粥、白菜の味噌汁 バナナ	お菓子
4(月)	お粥、味噌汁 湯豆腐、ブロッコリー煮	青のり粥、味噌汁 ささ身煮、ブロッコリー煮	きな粉パン粥 りんご	りんごジュース	青のり粥、小ねぎの味噌汁 ささ身煮、ブロッコリー煮	フレンチトースト りんご
5(火)	野菜粥 りんご	そうめん すいか	ミルクマカロニ煮	ゼリー	そうめん すいか	ミルク蒸しパン
6(水)	お粥、スープ さつま芋煮、ほうれん草煮	お粥、スープ マカロニ煮、ほうれん草煮	お麩のミルク煮	オレンジジュース	お粥、人参のスープ マカロニ煮、ほうれん草煮	お麩のミルク煮
7(木)	お粥、味噌汁 かれい煮、人参煮	お粥、味噌汁 かれい煮、人参煮	きな粉バナナ	ヨーグルト	お粥、じゃが芋の味噌汁 かれい煮、スティック人参	きな粉バナナ
8(金)	お粥、すまし汁 南瓜煮、キャベツ煮	お粥、すまし汁 南瓜煮、キャベツ煮	フルーツヨーグルト (バナナ、みかん)	野菜ジュース	お粥、大根のすまし汁 南瓜煮、キャベツ煮	フルーツヨーグルト (バナナ、みかん)
9(土)	野菜粥、スープ バナナ	野菜粥、スープ バナナ	お菓子	ゼリー	野菜粥、豆腐のスープ バナナ	お菓子
11(月)	山の日					
12(火)	野菜粥、スープ りんご	煮込みうどん りんご	お菓子	オレンジジュース	煮込みうどん りんご	お菓子
13(水)	野菜粥、すまし汁 りんご	野菜粥、すまし汁 りんご	お菓子	ゼリー	野菜粥、わかめのすまし汁 オレンジ	お菓子
14(木)	野菜粥、スープ りんご	煮込みうどん りんご	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん ゴールドキウイ	お菓子
15(金)	野菜粥、スープ りんご	野菜粥、スープ りんご	お菓子	ゼリー	野菜粥、玉ねぎのスープ りんご	お菓子
16(土)	野菜粥、スープ りんご	煮込みうどん りんご	お菓子	ゼリー	煮込みうどん りんご	お菓子
18(月)	お粥、味噌汁 さつま芋煮、ほうれん草煮	お粥、味噌汁 ささ身煮、ほうれん草煮	うどん	ヨーグルト	お粥、麩の味噌汁 ささ身煮、ほうれん草煮	うどん
19(火)	パン粥、スープ たら煮、人参煮	パン粥、コーンスープ たら煮、人参煮	いちごヨーグルト	麦茶 ウエハース	パン、玉ねぎのコーンスープ たら煮、スティック人参	いちごヨーグルト
20(水)	野菜粥、スープ 南瓜煮	野菜マカロニ煮 南瓜煮	スイートポテト バナナ	オレンジジュース	野菜マカロニ煮 南瓜煮	スイートポテト バナナ
21(木)	お粥、スープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	お粥、スープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	お麩のきな粉煮 りんご	ゼリー	お粥、わかめのスープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	お麩のきな粉煮 りんご
22(金)	お粥、味噌汁 じゃが芋煮、大根煮	お粥、味噌汁 まぐろ煮、さつま芋煮	ミルクパン粥	野菜ジュース	お粥、玉ねぎの味噌汁 まぐろ煮、さつま芋煮	ジャムサンド
23(土)	野菜粥、スープ バナナ	野菜マカロニ煮 バナナ	お菓子	ヨーグルト	煮込みスパゲティ バナナ	お菓子
25(月)	お粥、スープ さつま芋煮、バナナ	わかめ粥、スープ さつま芋煮、すいか	みかんヨーグルト	りんごジュース	わかめ粥、なすのスープ さつま芋煮、すいか	みかんヨーグルト
26(火)	お粥、すまし汁 ひらめの味噌煮、ブロッコリー煮	お粥、すまし汁 ひらめの味噌煮、ブロッコリー煮	ミルクマカロニ煮	麦茶 ウエハース	お粥、豆腐のすまし汁 ひらめの味噌煮、ブロッコリー煮	チーズ蒸しパン
27(水)	お粥、味噌汁 湯豆腐、南瓜煮	お粥、味噌汁 湯豆腐、南瓜煮	きな粉パン粥	ゼリー	お粥、白菜の味噌汁 湯豆腐、南瓜煮	きな粉トースト
28(木)	パン粥、スープ じゃが芋煮、バナナ	パン粥、ミルクスープ ささ身煮、バナナ	マッシュポテト	野菜ジュース	パン、人参のミルクスープ ささ身煮、ゴールドキウイ	ポテトおやき
29(金)	お粥、味噌汁 南瓜煮、小松菜煮	お粥、味噌汁 鮭煮、小松菜煮	ミルクマカロニ煮	ヨーグルト	お粥、玉ねぎの味噌汁 鮭煮、小松菜煮	ミルクマカロニ煮
30(土)	野菜粥、スープ バナナ	野菜マカロニ煮 バナナ	お菓子	ゼリー	野菜マカロニ煮 バナナ	お菓子

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。