

令和8年10月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食(7倍粥)	午後おやつ	午前おやつ	昼食(5倍粥)	午後おやつ
1(木)	お粥、味噌汁(上澄み) ほうれん草と豆腐のやわらか煮	さつま芋マッシュ	ハイハイ	お粥、味噌汁 豚ひき肉と豆腐の和風煮、じゃが芋マッシュ	ふかし芋 麦茶
2(金)	お粥、味噌汁(上澄み) 鶏ささみと白菜の煮物、 玉ねぎのトロトロ煮	パン粥	マンナビスケット	お粥、味噌汁 鶏ひき肉と野菜の煮物、南瓜の甘煮	パン粥
3(土)	煮込みそうめん マッシュポテト、果物	青菜のお粥	ストロベリーゼリー	煮込みうどん マッシュポテト、果物	青菜のお粥
5(月)	お粥、味噌汁(上澄み) たらの煮物、白菜のうま煮	パン粥	ヨーグルト	お粥、味噌汁 鱈の煮つけ、白菜のうま煮	パン粥
6(火)	ささみと野菜の雑炊 さつま芋マッシュ、果物	かぼちゃマッシュ	マンナビスケット	お麩と鶏ひき肉の雑炊 さつま芋のミルク煮、果物	ピーチゼリー
7(水)	お粥、味噌汁(上澄み) たらの煮つけ、大根煮	さつま芋マッシュ	ハイハイ	お粥、味噌汁 鱈の煮つけ、大根煮	さつま芋のミルク煮
8(木)	お粥、味噌汁(上澄み) ささみと南瓜のマッシュ、 リーの煮物	青菜のお粥	オレンジゼリー	お粥、味噌汁 南瓜と鶏ひき肉あんかけ煮、 リーの煮物	ポテトのみたらしあん
9(金)	お粥、味噌汁(上澄み) 豆腐のトロミ煮、キャベツと人参の煮物	バナナ	マンナウエハース	お粥、味噌汁 豆腐のトロミ煮、キャベツの煮びたし	バナナ
10(土)	煮込みうどん カボチャマッシュ、果物	青菜のお粥	ぶどうゼリー	五目うどん かぼちゃの甘煮、果物	マンナビスケット 麦茶
12(月)	スポーツの日				
13(火)	お粥、味噌汁(上澄み) 鱈と白菜の煮物、じゃが芋の旨煮	あおのりおじゃ	ハイハイ	お粥、すまし汁 鱈の味噌煮、ブロッコリーの煮びたし	あおのりおじゃ
14(水)	お粥、味噌汁(上澄み) 豆腐のポテト煮込み、煮りんご	パン粥	ピーチゼリー	味噌雑炊 南瓜のミルク煮、果物	パン粥
15(木)	お粥、味噌汁(上澄み) 豆腐のトロミ煮、納豆	さつま芋マッシュ	ヨーグルト	お粥、味噌汁 豆腐のトロミ煮、納豆	さつま芋のミルク煮
16(金)	煮込みそうめん 鱈と白菜の煮物、果物	青菜のお粥	マンナビスケット	あんかけそうめん 鱈の煮つけ、果物	青菜のお粥
17(土)	お粥、味噌汁(上澄み) 豆腐とキャベツの煮物、カボチャマッシュ	さつま芋マッシュ	青りんごゼリー	味噌雑炊 野菜と豆腐の煮物、果物	ふかし芋 麦茶
19(月)	お粥、味噌汁(上澄み) ほうれん草と豆腐のやわらか煮、キャベツ煮	かぼちゃマッシュ	ヨーグルト	お粥、味噌汁 豚ひき肉と豆腐の和風煮、キャベツのお浸し	かぼちゃのミルク煮
20(火)	煮込みうどん マッシュポテト	青菜のお粥	ストロベリーゼリー	煮込みうどん マッシュポテト、果物	おかか粥
21(水)	お粥、味噌汁(上澄み) 鱈と野菜の煮物、 夢のペースト	さつま芋マッシュ	ハイハイ	お粥、すまし汁 鱈と野菜の煮物、じゃが芋の旨煮	さつま芋のみたらしあん
22(木)	お粥、味噌汁(上澄み) キャベツと豆腐のやわらか煮、 煮りんご	パン粥	マンナビスケット	お粥、味噌汁 鶏ひき肉と豆腐の和風煮、果物	パン粥
23(金)	お粥、味噌汁(上澄み) 鱈の煮物、ブロッコリーの煮物	さつま芋マッシュ	ぶどうゼリー	鱈と野菜の雑炊 ブロッコリーの煮物	さつま芋のミルク煮
24(土)	煮込みそうめん マッシュポテト	青菜のお粥	マンナウエハース	煮込みうどん マッシュポテト、果物	マンナビスケット 麦茶
26(月)	お粥、味噌汁(上澄み) キャベツと冬瓜の煮 トロミ煮、果物	パン粥	ハイハイ	お粥、味噌汁 お麩と豆腐の旨煮、キャベツと冬瓜の煮びたし	パン粥
27(火)	お粥、味噌汁(上澄み) 鱈と白菜の煮物、カボチャのマッシュ	かぼちゃマッシュ	オレンジゼリー	お粥、すまし汁 鱈と野菜の煮物、南瓜の甘煮	かぼちゃのみたらしあん
28(水)	煮込みそうめん ブロッコリーの煮物、果物	青菜のお粥	マンナビスケット	五目うどん ブロッコリーの煮物、果物	青菜のお粥
29(木)	お粥、味噌汁(上澄み) 豆腐のトロミ煮、納豆	マカロニきなこ	ヨーグルト	お粥、味噌汁 豆腐のトロミ煮、納豆	マカロニきなこ
30(金)	パン粥、煮込みうどん マッシュかぼちゃ、果物	青菜のお粥	マンナウエハース	食パン、マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とポテトの煮込み、果物	おかか粥
31(土)	お粥、味噌汁(上澄み) 豆腐のトロミ煮、キャベツと冬瓜の煮物	パン粥	青りんごゼリー	雑炊 キャベツの煮びたし、果物	ハイハイ 麦茶

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。