

令和6年 1月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食	午後おやつ	朝おやつ	昼食	午後おやつ
4(木)	野菜粥 フルーツヨーグルト	お麩のきな粉煮	野菜ジュース	野菜粥 フルーツヨーグルト	お麩のきな粉煮
5(金)	煮込みうどん 果物	かぶ粥	オレンジジュース	煮込みうどん 果物	かぶ粥
6(土)	野菜粥、味噌汁 果物	ビスケット	ゼリー	野菜粥、大根の味噌汁 果物	ビスケット
8(月)	成人の日				
9(火)	おかゆ、スープ ささ身煮、キャベツ煮	じゃが芋のミルク煮	野菜ジュース	おかゆ、人参のスープ ささ身煮、キャベツ煮	じゃが芋のミルク煮
10(水)	おかゆ、すまし汁 鮭煮、果物	きな粉パン粥	ヨーグルト	おかゆ、大根のすまし汁 鮭煮、果物	ジャムサンド
11(木)	おかゆ、スープ 湯豆腐、人参煮	野菜マカロニ煮 果物	オレンジジュース	おかゆ、わかめのスープ 湯豆腐、スティック人参	野菜マカロニ煮 果物
12(金)	おかゆ、味噌汁 さつま芋煮、トマト煮	うどん 果物	野菜ジュース	おかゆ、ねぎの味噌汁 さつま芋煮、トマト	うどん 果物
13(土)	煮込みマカロニ煮 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みスパゲティ 果物	せんべい
15(月)	人参粥、味噌汁 かれい煮、小松菜煮	さつま芋マッシュ	りんごジュース	人参粥、玉ねぎの味噌汁 かれい煮、小松菜煮	さつま芋団子
16(火)	おかゆ、すまし汁 南瓜煮、カリフラワー煮	ミルクパン粥 果物	野菜ジュース	コーン粥、温麺汁 南瓜煮、ミニチーズ	ミルクトースト 果物
17(水)	パン粥、スープ マカロニ煮、人参煮	カルシウム粥	ゼリー	パン、じゃが芋のスープ マカロニ煮、スティック人参	カルシウムおむすび
18(木)	おかゆ、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	マッシュ南瓜 果物	野菜ジュース	おかゆ、コーンスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	ホットケーキ 果物
19(金)	青のり粥、スープ たら煮、じゃが芋煮	きな粉バナナ	ヨーグルト	青のり粥、オニオンスープ たら煮、じゃが芋煮	きな粉バナナ
20(土)	煮込みうどん 果物	ビスケット	ゼリー	煮込みうどん 果物	ビスケット
22(月)	野菜粥 キャベツ煮	うどん 果物	オレンジジュース	野菜粥 キャベツ煮	うどん 果物
23(火)	おかゆ、味噌汁 まぐろ煮、さつま芋煮	きな粉パン粥	ヨーグルト	おかゆ、麩の味噌汁 まぐろ煮、さつま芋煮	きな粉トースト
24(水)	ミルクスープマカロニ 南瓜煮	ブロッコリー粥 果物	野菜ジュース	ミルクスープスパゲティ 南瓜煮	チーズ粥 果物
25(木)	おかゆ、味噌汁 ひらめ煮、小松菜煮	さつま芋マッシュ	麦茶 ビスケット	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 ひらめ煮、小松菜煮	さつま芋蒸しパン
26(金)	おかゆ、スープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	お麩のミルク煮	野菜ジュース	おかゆ、ねぎのスープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	お麩のミルク煮
27(土)	煮込みマカロニ煮 果物	せんべい	ゼリー	煮込みマカロニ煮 果物	せんべい
29(月)	きな粉粥、スープ 鮭煮、果物	きな粉パン粥	ヨーグルト	きな粉粥、キャベツのスープ 鮭煮、果物	チーズサンド
30(火)	おかゆ、味噌汁 湯豆腐、白菜煮	ミルクマカロニ煮 果物	野菜ジュース	おかゆ、さつま芋の味噌汁 湯豆腐、白菜煮	ミルクマカロニ煮 果物
31(水)	おかゆ、すまし汁 ささ身煮、人参煮	青のりマッシュポテト	オレンジジュース	おかゆ、大根のすまし汁 ささ身煮、スティック人参	青のりおやき

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。