

# 令和6年4月 離乳食予定献立表 虹の精認定こども園

日	月	ごっくん期(5~6か月頃)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
		昼食	昼食	午後おやつ	朝おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	おかゆ、すまし汁 たら煮、人参煮	おかゆ、すまし汁 たら煮、大根煮	お麩のミルク煮	麦茶 ビスケット	おかゆ、麩のすまし汁 たら煮、大根煮	蒸しパン
2	火	パン粥、スープ ブロッコリー煮、さつま芋煮	パン粥、スープ ささみ煮、さつま芋煮	しらす粥	バナナ	パン、白菜のスープ ささみ煮、さつま芋煮	しらす粥
3	水	おかゆ、すまし汁 かれい煮、ほうれん草煮	おかゆ、味噌汁 かれい煮、ほうれん草煮	パン粥	ヨーグルト	おかゆ、いんげんの味噌汁 かれい煮、ほうれん草煮	フレンチトースト
4	木	おかゆ、すまし汁 人参煮、ブロッコリー煮	青のり粥、すまし汁 そぼろ煮、チンゲン菜煮	きな粉マカロニ	野菜ジュース	青のり粥、レタスのすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮、チンゲン菜煮	きな粉マカロニ
5	金	おかゆ、すまし汁 豆腐煮、キャベツ煮	おかゆ、すまし汁 あんかけ豆腐、キャベツ煮	うどん	オレンジジュース	おかゆ、ネギのすまし汁 あんかけ豆腐、キャベツ煮	うどん
6	土	入園式					
8	月	人参粥、すまし汁 たら煮、ほうれん草煮	人参粥、すまし汁 鮭煮、ほうれん草煮	パン粥	りんごジュース	人参粥、わかめのすまし汁 鮭煮、ほうれん草煮	ジャムサンド
9	火	おかゆ、すまし汁 じゃが芋煮、ブロッコリー煮	おかゆ、すまし汁 ささみ煮、ブロッコリー煮	そうめん	野菜ジュース	おかゆ、人参のすまし汁 ささみ煮、ブロッコリー煮	そうめん
10	水	おかゆ、すまし汁 かれい煮、ほうれん草煮	おかゆ、味噌汁 まぐろ煮、小松菜煮	さつま芋おやき	ゼリー	おかゆ、なすの味噌汁 まぐろ煮、小松菜煮	さつま芋おやき
11	木	おかゆ、すまし汁 さつま芋煮、トマト煮	おかゆ、すまし汁 そぼろ煮、トマト煮	フルーツヨーグルト	オレンジジュース	おかゆ、ネギのすまし汁 さつま芋のそぼろ煮、トマト煮	フルーツヨーグルト
12	金	おかゆ、すまし汁 豆腐煮、人参煮	おかゆ、味噌汁 あんかけ豆腐、人参煮	お麩のミルク煮	麦茶 せんべい	おかゆ、白菜の味噌汁 あんかけ豆腐、スティック人参	蒸しパン
13	土	野菜粥、すまし汁 果物	煮込みうどん 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	ビスケット
15	月	おかゆ、すまし汁 人参煮、キャベツ煮	おかゆ、すまし汁 ささみ煮、キャベツ煮	煮込みマカロニ	りんごジュース	おかゆ、玉ねぎのすまし汁 ささみ煮、キャベツ煮	煮込みマカロニ
16	火	おかゆ、すまし汁 たら煮、ほうれん草煮	おかゆ、すまし汁 たら煮、ほうれん草煮	パン粥	野菜ジュース	おかゆ、麩のすまし汁 たら煮、ほうれん草煮	ジャムサンド
17	水	野菜粥、すまし汁 果物	野菜粥、すまし汁 果物	ポテトおやき	麦茶 ビスケット	野菜粥、すまし汁 果物	ポテトおやき
18	木	おかゆ、すまし汁 かれい煮、かぼちゃ煮	おかゆ、味噌汁 かれい煮、かぼちゃ煮	そうめん	オレンジジュース	おかゆ、小松菜の味噌汁 かれい煮、かぼちゃ煮	そうめん
19	金	パン粥、スープ じゃが芋煮、人参煮	パン粥、スープ そぼろ煮、人参煮	お麩のミルク煮	バナナ	パン、玉ねぎのスープ じゃが芋のそぼろ煮、スティック人参	蒸しパン
20	土	野菜粥、すまし汁 果物	煮込みマカロニ 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みマカロニ 果物	せんべい
22	月	おかゆ、すまし汁 人参煮、大根煮	おかゆ、味噌汁 ささみ煮、大根煮	うどん	ヨーグルト	おかゆ、レタスの味噌汁 ささみ煮、大根煮	うどん
23	火	おかゆ、すまし汁 たら煮、ブロッコリー煮	わかめ粉粥、すまし汁 たら煮、ブロッコリー煮	お麩のミルク煮	麦茶 せんべい	わかめ粥、人参のすまし汁 たら煮、ブロッコリー煮	蒸しパン
24	水	おかゆ、すまし汁 キャベツ煮、トマト煮	おかゆ、味噌汁 そぼろ煮、トマト煮	パン粥	野菜ジュース	おかゆ、さつま芋の味噌汁 キャベツのそぼろ煮、トマト煮	青のリトースト
25	木	おかゆ、すまし汁 人参煮、ほうれん草煮	おかゆ、すまし汁 まぐろ煮、小松菜煮	せんべい	オレンジジュース	おかゆ、ネギのすまし汁 まぐろ煮、小松菜煮	ビスケット
26	金	野菜粥、すまし汁 果物	野菜粥、すまし汁 果物	きな粉マカロニ	りんごジュース	野菜粥、すまし汁 果物	きな粉マカロニ
27	土	野菜粥、すまし汁 果物	野菜粥、すまし汁 果物	せんべい	ゼリー	野菜粥、すまし汁 果物	せんべい
29	月	昭和の日					
30	火	おかゆ、すまし汁 人参煮、ほうれん草煮	おかゆ、すまし汁 鮭煮、チンゲン菜煮	りんごのコンポート	野菜ジュース	おかゆ、キャベツのすまし汁 鮭煮、チンゲン菜煮	りんごのコンポート

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。