

令和7年 5月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	ごっくん期(5~6か月頃)		もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)	
	昼食	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(木)	お粥、味噌汁 湯豆腐、人参煮	お粥、味噌汁 まぐろ煮、人参煮	ミルクパン粥 果物	野菜ジュース	お粥、玉ねぎの味噌汁 まぐろ煮、スティック人参	チーズトースト 果物
2(金)	お粥、味噌汁 じゃが芋煮、果物	お粥、味噌汁 ささ身煮、果物	マッシュポテト	麦茶 ビスケット	お粥、なすの味噌汁 ささ身煮、果物	ポテトおやき
3(土)	憲法記念日					
5(月)	こどもの日					
6(火)	振替休日					
7(水)	お粥、スープ さつまいも煮、果物	お粥、スープ さつまいも煮、果物	そうめん	オレンジジュース	お粥、人参のスープ さつまいも煮、果物	そうめん
8(木)	お粥、味噌汁 湯豆腐、ほうれん草煮	お粥、味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	きな粉パン粥 果物	ゼリー	お粥、キャベツの味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	ツナサンド 果物
9(金)	お粥、味噌汁 南瓜煮、大根煮	お粥、味噌汁 ささ身煮、南瓜煮	いちごヨーグルト	麦茶 せんべい	お粥、大根の味噌汁 ささ身煮、南瓜煮	いちごヨーグルト
10(土)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ 果物	お菓子	ヨーグルト	野菜粥、さつまいもスープ 果物	お菓子
12(月)	野菜粥 さつまいも煮	野菜粥 さつまいも煮	お麩のきな粉煮	野菜ジュース	野菜粥 さつまいも煮	お麩のきな粉煮
13(火)	お粥、すまし汁 湯豆腐、ブロッコリー煮	わかめ粥、すまし汁 ささ身煮、ブロッコリー煮	ミルクパン粥	りんごジュース	わかめ粥、人参のすまし汁 ささ身煮、ブロッコリー煮	ジャムサンド
14(水)	お粥、味噌汁 ひらめ煮、人参煮	お粥、味噌汁 ひらめ煮、人参煮	マッシュ南瓜 果物	麦茶 ビスケット	お粥、豆腐の味噌汁 ひらめ煮、スティック人参	南瓜団子 果物
15(木)	お粥、スープ さつまいも煮、トマト煮	お粥、スープ まぐろ煮、トマト煮	そうめん	ヨーグルト	お粥、さつまいもスープ まぐろ煮、トマト	そうめん
16(金)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ 果物	ミルクマカロニ煮	野菜ジュース	野菜粥、オニオンスープ 果物	ミルクマカロニ煮
17(土)	野菜粥 果物	煮込みうどん 果物	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	お菓子
19(月)	お粥、味噌汁 湯豆腐、南瓜煮	お粥、味噌汁 ささ身煮、南瓜煮	お麩のきな粉煮	オレンジジュース	お粥、麩の味噌汁 ささ身煮、南瓜煮	お麩のきな粉煮
20(火)	お粥、スープ たら煮、ブロッコリー煮	お粥、スープ たら煮、ブロッコリー煮	さつまいもマッシュ	ゼリー	お粥、じゃが芋のスープ たら煮、ミニチーズ	スイートポテト
21(水)	お粥、スープ さつまいも煮、カリフラワー煮	お粥、スープ さつまいも煮、カリフラワー煮	ミルクパン粥	ヨーグルト	お粥、人参のスープ さつまいも煮、カリフラワー煮	ジャムサンド
22(木)	お粥、スープ 南瓜煮、果物	パン粥、スープ 南瓜煮、果物	青のり粥	りんごジュース	パン、さつまいもスープ 南瓜煮、果物	青のり粥
23(金)	人参粥、味噌汁 かはい煮、ほうれん草煮	人参粥、味噌汁 かはい煮、ほうれん草煮	きな粉バナナ	野菜ジュース	人参粥、わかめの味噌汁 かはい煮、ほうれん草煮	きな粉バナナ
24(土)	野菜粥 果物	野菜マカロニ煮 果物	お菓子	ヨーグルト	野菜マカロニ煮 果物	お菓子
26(月)	お粥、スープ 湯豆腐、ブロッコリー煮	お粥、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	そうめん	ゼリー	お粥、玉ねぎのスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	そうめん
27(火)	お粥、味噌汁 たら煮、小松菜煮	お粥、味噌汁 たら煮、小松菜煮	きな粉パン粥 果物	りんごジュース	お粥、じゃが芋の味噌汁 鮭煮、小松菜煮	きな粉トースト 果物
28(水)	お粥、味噌汁 さつまいも煮、果物	お粥、味噌汁 さつまいも煮、果物	ミルクマカロニ煮	野菜ジュース	お粥、豆腐の味噌汁 さつまいも煮、果物	ミルクマカロニ煮
29(木)	きな粉粥、味噌汁 南瓜煮、ほうれん草煮	きな粉粥、味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	みかんヨーグルト	ゼリー	きな粉粥、さつまいも味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	みかんヨーグルト
30(金)	野菜粥 ミルクスープ	野菜粥 ミルクスープ	マッシュポテト	ヨーグルト	野菜粥 ミルクスープ	ポテトおやき 果物
31(土)	野菜粥、スープ 果物	野菜粥、スープ 果物	お菓子	オレンジジュース	野菜粥、わかめスープ 果物	お菓子

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。