

令和4年 12月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	かみかみ期(9~11か月頃)		
	朝おやつ	昼食	午後おやつ
1(木)	麦茶 せんべい	おかゆ、大根の味噌汁 かれい煮、スティック人参	スイートポテト
2(金)	ジュース	おかゆ、小ねぎのスープ 南瓜煮、トマト	煮込みうどん
3(土)	ゼリー	煮込みマカロニ 果物	せんべい ミニゼリー
5(月)	野菜ジュース	おかゆ、豆腐のすまし汁 南瓜煮、ブロッコリー煮	フルーチェ
6(火)	ヨーグルト	わかめ粥、じゃが芋の味噌汁 まぐろ煮、キャベツ煮	りんごのコンポート
7(水)	ジュース	おかゆ、小ねぎのスープ ささ身煮、さつま芋煮	チーズサンド
8(木)	バナナ	おかゆ、えのきの味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	お麩のミルク煮
9(金)	ジュース	おかゆ、人参のスープ マカロニ煮、ミニゼリー	煮込みうどん 果物
10(土)	生活発表会		
12(月)	野菜ジュース	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 南瓜煮、ブロッコリー煮	きな粉マカロニ 果物
13(火)	ヨーグルト	パン、ミルクスープ 鮭煮、果物	青のり粥
14(水)	麦茶 ビスケット	おかゆ、わかめの味噌汁 湯豆腐、トマト	ジャムサンド 果物
15(木)	ゼリー	おかゆ、大根の味噌汁 まぐろ煮、白菜煮	ビスケット
16(金)	ジュース	きな粉粥、人参のスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	スイートパンプキン
17(土)	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	せんべい ミニゼリー
19(月)	ヨーグルト	おかゆ、えのきのスープ 湯豆腐、スティック人参	お麩のミルク煮
20(火)	野菜ジュース	おかゆ、大根のすまし汁 ひらめ煮、りんご	きな粉蒸しパン
21(水)	ゼリー	野菜粥 フルーツヨーグルト	煮込みうどん
22(木)	麦茶 ビスケット	おかゆ、麩のすまし汁 たらの味噌煮、南瓜の甘煮	ミルクマカロニ 果物
23(金)	ジュース	人参粥、オニオンスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	スイートポテト
24(土)	ヨーグルト	野菜粥、なめこの味噌汁 果物	せんべい ミニゼリー
26(月)	ゼリー	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	ポテト団子
27(火)	ジュース	パン、コーンスープ ささ身煮、果物	青のり粥
28(水)	野菜ジュース	煮込みうどん さつま芋煮	バナナヨーグルト

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。