

令和4年 4月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	ごっくん期(5~6か月頃)		もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)	
	昼食	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(金)	おかゆ、スープ ひらめペースト、南瓜ペースト	おかゆ、スープ ひらめ煮、南瓜煮	煮込みビーフン	ジュース	おかゆ、玉ねぎのスープ ひらめ煮、南瓜煮	煮込みビーフン
2(土)	煮込みうどん 果物	煮込みうどん 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	せんべい ミニゼリー
4(月)	おかゆ、味噌汁 豆腐ペースト、ブロッコリーペースト	おかゆ、味噌汁 ささ身煮、ブロッコリー煮	あられ 果物	麦茶 せんべい	おかゆ、豆腐の味噌汁 ささ身煮、ブロッコリー煮	ビスケット 果物
5(火)	おかゆ、スープ じゃが芋ペースト、人参ペースト	おかゆ、スープ じゃが芋煮、人参煮	きな粉パン粥	ゼリー	おかゆ、玉ねぎのスープ じゃが芋煮、スティック人参	フレンチトースト
6(水)	おかゆ、味噌汁 大根ペースト、ほうれん草ペースト	おかゆ、味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	ヨーグルト	野菜ジュース	おかゆ、大根の味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	ヨーグルト
7(木)	おかゆ、スープ さつま芋ペースト、トマトペースト	おかゆ、スープ さつま芋煮、トマト煮	お麩のミルク煮	バナナ	おかゆ、人参のスープ さつま芋煮、トマト	お麩のミルク煮
8(金)	おかゆ、味噌汁 じゃが芋ペースト、人参ペースト	おかゆ、味噌汁 まぐろ煮、人参煮	きな粉マカロニ煮 果物	ジュース	おかゆ、じゃが芋の味噌汁 まぐろ煮、人参煮	きな粉マカロニ 果物
9(土)	入園式					
11(月)	おかゆ、スープ 南瓜ペースト、大根ペースト	おかゆ、スープ 南瓜煮、大根煮	せんべい	麦茶 せんべい	おかゆ、キャベツのスープ 南瓜煮、大根煮	ビスケット
12(火)	パン粥、スープ じゃが芋煮、果物	パン粥、スープ じゃが芋煮、果物	野菜粥	ゼリー	パン、玉ねぎのスープ じゃが芋煮、果物	野菜粥
13(水)	野菜粥	野菜粥	フルーツヨーグルト	野菜ジュース	野菜粥 トマト	フルーツヨーグルト
14(木)	おかゆ、味噌汁 豆腐ペースト、人参ペースト	おかゆ、味噌汁 豆腐煮、人参煮	さつま芋煮 果物	ヨーグルト	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 豆腐煮、スティック人参	さつま芋煮しパン 果物
15(金)	おかゆ、スープ ひらめペースト、ブロッコリーペースト	おかゆ、スープ ひらめ煮、ブロッコリー煮	ウエハース	麦茶 ビスケット	おかゆ、コーンスープ ひらめ煮、ミニゼリー	ウエハース
16(土)	煮込みうどん 果物	煮込みうどん 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	せんべい ミニゼリー
18(月)	おかゆ、すまし汁 かぼちゃペースト、ブロッコリーペースト	おかゆ、すまし汁 たら煮、ブロッコリー煮	あられ	ジュース	おかゆ、麩のすまし汁 たら煮、ブロッコリー煮	ビスケット
19(火)	パン粥、スープ じゃが芋ペースト、人参ペースト	パン粥、スープ ささ身煮、人参煮	味噌風味粥	バナナ	パン、じゃが芋のスープ ささ身煮、ミニゼリー	味噌風味粥
20(水)	おかゆ、味噌汁 ひらめペースト、小松菜ペースト	おかゆ、味噌汁 ひらめ煮、小松菜煮	ミルクパン粥 果物	野菜ジュース	おかゆ、大根の味噌汁 ひらめ煮、小松菜煮	ジャムサンド 果物
21(木)	おかゆ、スープ さつま芋ペースト、春キャベツペースト	おかゆ、スープ ささ身煮、春キャベツ煮	さつま芋煮	ヨーグルト	おかゆ、玉ねぎのスープ ささ身煮、春キャベツ煮	スイートポテト
22(金)	おかゆ、味噌汁 豆腐ペースト、ほうれん草ペースト	おかゆ、味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	ウエハース	麦茶 せんべい	おかゆ、豆腐の味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	ウエハース
23(土)	煮込みうどん 果物	煮込みうどん 果物	せんべい	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	せんべい ミニゼリー
25(月)	おかゆ、味噌汁 大根ペースト、さつま芋ペースト	おかゆ、味噌汁 たら煮、さつま芋煮	あられ 果物	野菜ジュース	おかゆ、大根の味噌汁 たら煮、さつま芋煮	ビスケット 果物
26(火)	おかゆ、スープ じゃが芋ペースト、果物	おかゆ、スープ じゃが芋煮、果汁	ヨーグルト	ゼリー	おかゆ、人参のスープ じゃが芋煮、果物	ヨーグルト
27(水)	おかゆ、すまし汁 ひらめペースト、ブロッコリーペースト	おかゆ、すまし汁 ひらめ煮、ブロッコリー煮	煮込みうどん	麦茶 ビスケット	おかゆ、豆腐のすまし汁 ひらめ煮、ブロッコリー煮	煮込みうどん
28(木)	おかゆ、味噌汁 豆腐ペースト、トマトペースト	おかゆ、味噌汁 豆腐煮、トマト煮	ウエハース	バナナ	おかゆ、麩の味噌汁 豆腐煮、トマト	ウエハース
29(金)	昭和の日					
30(土)	野菜粥 果物	野菜粥 果物	せんべい	ヨーグルト	野菜粥 果物	せんべい ミニゼリー

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。