



3月

子育て支援

社会福祉法人 優愛会
 幼保連携型 虹の精認定こども園
 にじっこクラブ
 令和2年 第12号

にじっこクラブ通信

4月ににじっこクラブがスタートして、1年が経とうとしています。今年度最後のにじっこ通信では、子どもの成長に必要な事をお知らせしたいと思います。

子どもが健やかな成長をするには、「遊び（運動）」、「食事（栄養）」、「睡眠（休養）」の健康の3原則に加えて、「愛されていること」の“4本柱”が必要です。「愛されていること」とは、親が思っているだけではなく、子ども自身が愛されていると実感できること。子供に向きあい、子どもを認め、言葉に出してほめること。それが子どもの役立ち感・自己肯定感につながり、未来を生きる力になります。子供としっかり向き合う“親時間”を1日に10分だけでも確保できるといいですね。“親時間”には家事は出来るだけやめて、スマートフォンもいったん置いて、子どもと同じものに興味を持ち、会話をし、時間を共有することが大切です。子供が小さいときには、絵本の読み聞かせも大切です。お子さんと一緒に絵本の世界をのぞいてみませんか。

活動報告と参加者数

にじっこクラブ登録者数 20世帯22名

月	日	活動名	参加者数
4	12	一緒に遊ぼう	2名
	26	こいのぼり製作	2名
5	7	花の種を植えよう	2名
	24	砂遊びをしよう	6名
6	14	お絵描きをしよう	9名
	28	ウォーターシートで遊ぼう	14名
7	12	食育デー（簡単クッキング）	11名
	20	夏祭り（子ども園行事参加）	9名
8	9	ウォーターシートで遊ぼう	7名
9	13	一緒に遊ぼう	8名
10	11	ままごとをしよう	8名
	25	わらべ歌遊び	6名
11	8	サーキット遊び	7名
	22	クリスマス製作	2名
12	17	クリスマス会	4名
1	10	リズムをしよう	0名
	24	伝承遊び	0名
2	3	節分の集い	2名
	21	ねんど遊び	0名
3	6	すきなあそびを楽しもう	0名

<3月の予定>

★遊びの広場

6日（金）おたのしみ会

☆園庭開放

4日（水）

★担当の先生よりひと言★

・にじっこのみんなといっぱい遊べて楽しかったよ！この1年でみんなぐ〜んと大きくなりましたね。とっても嬉しいです。これからもいっぱい食べて、いっぱい遊んで、元気に大きくなってね！

只野恵美

・1年間地域のみんなや、お母さん達とたくさん遊んだり、お話できて楽しい時間を過ごしたりすることができました。来年度もにじっこクラブに遊びに来てくださいね。待っています！

佐々木ゆり子