令和８年　１１月　離乳食予定献立表　虹の精認定こども園

日（曜）	もぐもぐ期（７～８か月頃）		かみかみ期（９～１１か月頃）		
	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2（月）	お粥、スープ さけ煮、ブロッコリー煮	パン粥 りんご	ヨーグルト	お粥、マカロニスープ さけ煮、ブロッコリー煮	ジャムサンド りんご
3（火）	文　化　の　日				
4（水）	園　行　事　の　日				
5（木）	お粥、味噌汁 かれい煮、白菜煮	お麩のミルク煮	麦茶 せんべい	お粥、わかめの味噌汁 かれい煮、白菜煮	野菜蒸しパン
6（金）	青のり粥、キャベツのスープ ささみ煮、さつま芋煮	うどん	りんごジュース	青のり粥、キャベツのスープ ささみ煮、さつま芋煮	うどん
7（土）	和風マカロニ スープ、バナナ	せんべい	ヨーグルト	和風スパゲティ 玉ねぎのスープ、バナナ	ビスケット
9（月）	お粥、すまし汁 まぐろ煮、小松菜煮	きな粉マカロニ	ゼリー	お粥、麩のすまし汁 まぐろ煮、小松菜煮	きな粉マカロニ
10（火）	パン、スープ ささみ煮、スティック人参	さけわかめ粥	野菜ジュース	パン、さつま芋のスープ ささみ煮、スティック人参	さけわかめ粥
11（水）	お粥、すまし汁 麻婆豆腐風、かぼちゃ煮	パン粥	麦茶 ビスケット	お粥、玉ねぎのすまし汁 麻婆豆腐風、かぼちゃ煮	チーズトースト
12（木）	お粥、味噌汁 さけ煮、かぶ煮	せんべい	バナナ	お粥、わかめの味噌汁 さけ煮、かぶ煮	クッキー
13（金）	お粥、スープ 豆腐のそぼろ煮、ポテトマッシュ	お麩のミルク煮	りんごジュース	お粥、玉ねぎのスープ とりつくね、ポテトマッシュ	さつま芋蒸しパン
14（土）	野菜粥、味噌汁 バナナ	せんべい	ゼリー	野菜粥、ほうれん草の味噌汁 バナナ	せんべい
16（月）	お粥、味噌汁 ささみ煮、トマト	お麩のミルク煮	野菜ジュース	お粥、なすの味噌汁 ささみ煮、トマト	ミルク蒸しパン バナナ
17（火）	わかめ粥、味噌汁 かれい煮、かぼちゃ煮	きな粉マカロニ	ヨーグルト	わかめ粥、小松菜の味噌汁 かれい煮、かぼちゃ煮	きな粉マカロニ
18（水）	野菜粥、すまし汁 青のりポテト	りんごヨーグルト	ぶどうジュース	野菜粥、豆腐のすまし汁 青のりポテト	りんごヨーグルト
19（木）	お粥、味噌汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	さつま芋マッシュ	麦茶 ビスケット	お粥、麩の味噌汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	バナナ蒸しパン
20（金）	お粥、すまし汁 豆腐のそぼろ煮、白菜煮	パン粥	野菜ジュース	お粥、ねぎのすまし汁 豆腐のそぼろ煮、白菜煮	チーズトースト
21（土）	焼きうどん、すまし汁 バナナ	せんべい	ゼリー	焼きうどん、豆腐のすまし汁 バナナ	ビスケット
23（月）	勤　労　感　謝　の　日				
24（火）	お粥、すまし汁 さけ煮、ブロッコリー煮	パン粥	麦茶 ウエハース	お粥、里芋のすまし汁 さけ煮、ブロッコリー煮	ジャムサンド
25（水）	パン、スープ ポテトおやき、キャベツ煮	野菜粥	りんごジュース	パン、白菜のスープ ポテトおやき、キャベツ煮	野菜粥
26（木）	お粥、味噌汁 豆腐のそぼろ煮、小松菜煮	お麩のミルク煮	バナナ	お粥、大根の味噌汁 豆腐のそぼろ煮、小松菜煮	ヨーグルト蒸しパン
27（金）	お粥、すまし汁 ささみ煮、かぼちゃ煮	りんごきんとん	野菜ジュース	お粥、わかめのすまし汁 ささみ煮、かぼちゃ煮	りんごきんとん
28（土）	野菜粥、すまし汁 バナナ	せんべい	ヨーグルト	野菜粥、レタスのすまし汁 バナナ	せんべい
30（月）	クリームスパゲティ さつま芋ステック、スープ	ハイハイン	ゼリー	クリームスパゲティ さつま芋ステック、人参のスープ	クッキー

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。